

Notes personnelles :

TORI : Pascal Rotundo  
5<sup>ème</sup> dan Taï-JitsuUKE : Christian Bisoni  
6<sup>ème</sup> dan Taï-Jitsu

« En travaillant sur différents niveaux (haut/bas), il est possible de surprendre l'adversaire. »

## Défense contre mawashi-zuki jodan



Tori et Uke se placent en garde fudo-dashi.

Uke attaque Tori mawashi-zuki jodan à droite. Tori esquive vers l'intérieur et pare du bras gauche.



Uke enchaîne avec un mawashi-zuki jodan à gauche, bloqué par Tori avec le bras/coude droit.

Tori enchaîne avec un mawashi-empu uchi à droite tout en saisissant la manche droite de Uke et en créant un déséquilibre.



Tori frappe Uke en tetsui gedan.

Tori vient saisir la cheville droite de Uke tout en poussant avec le bras gauche sur l'intérieur de la cuisse droite de Uke.



Uke chute sous la poussée de Tori qui contrôle sa jambe droite.

Tori frappe Uke dans l'entre-jambe.

