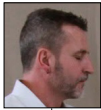


Notes personnelles :

TORI : Dominique Le Bihan
4^{ème} dan Taï-JitsuUKE : Bruno Barra
4^{ème} dan Taï-Jitsu

« Une fois la clé articulaire engagée, ne relâchez pas la pression pour permettre un contrôle complet jusqu'à la fin. »

Défense contre mawashi-zuki jodan



Tori et Uke se placent en garde fudo-dashi.

Uke attaque Tori mawashi-zuki jodan à droite. Tori esquive vers l'intérieur et pare du bras gauche.



Tori contre avec un gyaku-zuki droit tout en maintenant le poignet droit de Uke.

Tori engage un shiho nage avec le bras droit de Uke : il effectue une clé articulaire en torsion du bras.



Tori passe sous le bras de Uke et maintient la clé articulaire sur le poignet, le coude et l'épaule.

Tori projette Uke au sol en maintenant le bras droit en clé articulaire.



Tori amène Uke au sol en maintenant le bras droit.

Tori finalise par un zuki droit dans le visage de Uke.

