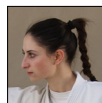


Notes personnelles :

TORI : Christian Bisoni
6^{ème} dan Taï-JitsuUKE : Sophie Bisoni
2^{ème} dan Taï-Jitsu

« Même sur une saisie arrière, faites en sorte de sortir de l'axe d'attaque de votre adversaire pour vous mettre en sécurité. »

Défense contre saisie arrière du col

<p>1</p>	<p>Tori tourne le dos à Uke.</p>	<p>2</p> <p>Uke attaque Tori en lui saisissant le col avec la main droite.</p>
<p>3</p>	<p>Tori se retourne et sort de l'axe d'attaque de Uke. Dans le même temps il donne un tetsui ushi avec le poing gauche dans le creux de l'estomac de Uke.</p>	<p>4</p> <p>Tori envoie ensuite un gyaku zuki droit dans le plexus de Uke.</p>
<p>5</p>	<p>Tori vient saisir le col opposé de Uke avec la main droite.</p>	<p>6</p> <p>Il remonte son genou pour armer son tibia droit.</p>
<p>7</p>	<p>En reposant la jambe droite Tori vient percuter l'arrière du genou droit de Uke avec le tibia pour lui faire poser le genou.</p>	<p>8</p> <p>Tori tire ensuite le col de Uke avec la main droite et place son avant bras gauche au niveau de la gorge pour effectuer un étranglement.</p>