Fiche technique n°15

Octobre 2016

(Spéciale Festival des Arts Martiaux 2016)

Notes personnelles :

TORI : Christian BISONI
6ème dan Taï-Jitsu
Expert Fédéral FFKDA

UKE : Pascal Rotundo
5ème dan Taï-Jitsu

« L'atémi préparatoire doit être vif et percutant »

Défense contre un étranglement à 2 mains.

1

Tori et Uke se placent en garde fudo-dashi.

2

Uke attaque Tori en étranglement bras tendus. Tori esquive vers l'extérieur et arme un Mawashi-zuki droit.

3

Tori frappe Mawashi-zuki droit au niveau jodan.

4

Tori vient saisir la main droite de Uke pouce dessus. Tori engage une rotation pour amener Uke en clé ventrale.

5

Une fois en clé ventral, Tori reste collé au bras de Uke pour l'empêcher de bouger.

6

Tori frappe Empi gauche entre les deux omoplates de Uke.

7

Tori vient saisir Uke au niveau de l'épaule et exerce une pression vers le sol en même temps qu'il fauche avec sa jambe gauche la jambe droite de Uke.

8

Tori termine sa technique avec un Oi-zuki droit au niveau de la nuque de Uke.

Fiche technique à destination des clubs de Taï-Jitsu, éditée par Académie Taï-Jitsu France
Fiche Technique n°15 - Octobre 2016