

Notes personnelles :

Défense sur Oi-Zuki droit.



TORI : Dominique Le Bihan
 5^{ème} dan Taï-Jitsu



UKE : Johnny Schwartz
 3^{ème} dan Taï-Jitsu

« Le déséquilibre dans un sens déclenche
 une action opposée ... »



Tori et Uke se placent en garde fudo-dashi.



Uke attaque Tori en oi-zuki jodan. Tori esquive vers l'extérieur et pare l'attaque avec un contrôle main gauche accompagné d'un Yaku-zuki droit en Sen No Sen.



Tori saisit le poignet de Uke avec la main gauche et exerce un mouvement de traction vers l'avant pour le mettre en déséquilibre.



Tori pousse le bras de Uke vers l'arrière en le saisissant à deux mains et avance son pied droit. Le coude droit de Tori reste en protection.



Tori passe sous le bras en rotation et réalise une clé sur le poignet droit de Uke.



Tori abaisse le coude droit de Uke pour enchaîner avec une clé de doigts pour déséquilibrer uke vers l'arrière.



Tori amène Uke au sol en travaillant la clé vers l'arrière et vers le bas.



Tori termine sa technique avec un Oi-zuki droit visage.