Notes personnelles :

TORI : Pascal Rotundo
5ème dan Taï-Jitsu

UKE : Dominique Le Bihan
4ème dan Taï-Jitsu

Défense contre attaque piquée au couteau

« Augmentez votre distance de sécurité au départ et saisissez la main qui porte le couteau au plus vite. »
Technique démontrée lors du stage national de Lyon Septembre 2015.

Uke attaque Tori en piquée au couteau. Tori esquive vers l'extérieur frappe du poing dans les côtes tout en saisissant le poignet portant l'arme.

ANGLE OPPOSE

Tori frappe ensuite Uke d'un gedan mawashi geri tout en maintenant la saisie du poignet de Uke.

ANGLE OPPOSE

Tori amène Uke au sol en maintenant la clé de poignet verticale.

ANGLE OPPOSE

Tori amène Uke à genou en maintenant la clé et en amenant l'avant-bras de Uke à l'horizontal.

Tori termine la technique en frappant Uke au visage.

Fiche technique à destination des clubs de Taï-Jitsu,
éditée par la Commission Technique Nationale Taï-Jitsu
Responsable : Christian Bisoni, 6ème dan Taï-Jitsu, expert fédéral
Fiche Technique n°11 - Septembre 2015